

**Richard P Wikholm, MD, FACS**

**Medical Director**

Diplomate, American Board of Sleep Medicine

Phone: 805-614-9250/347-9132 Fax: 805-614-9260



**ACCREDITED  
MEMBER CENTER**

A Full Service Sleep Disorder Center  
Accredited by The American Academy of Sleep Medicine

## Encuesta Pediatrico del Sueño \*

Indique con un círculo Sí / No si el niño tiene alguna de las siguientes:

Ronca – suave (evidente estando cerca del niño solamente)	Si	No
Ronca – moderado (evidente estando afuera de la habitación del niño)	Si	No
Ronca– fuerte (evidente estando en otra habitación)	Si	No
Sueño durante el día, fatiga o poca energía	Si	No
Despertando por falta de aire	Si	No
Observado pausas de la respiración durante el sueño	Si	No
Cianosis (azul/gris coloración en los labios, ojos y dedos durante el sueño)	Si	No
Sudor excesivo durante el sueño	Si	No
Dormir en una posición vertical	Si	No
Enuresis (orinarse en la cama)	Si	No
Bajo Peso	Si	No
Sobre Peso	Si	No
Retraso en el desarrollo	Si	No
Grandes amígdalas / adenoides	Si	No
Alta presión	Si	No
Sonambulismo	Si	No
Habla estando dormido	Si	No
Movimiento excesivo durante el sueño - pateando, golpeando o sacudiendo	Si	No
Rendimiento en los estudios, problemas de aprendizaje o falta de atención	Si	No
ADD / ADHD / Hiperactividad	Si	No
Otros problemas de conducta / comportamiento inapropiado	Si	No

\* Based on recommendations made by American Academy of Pediatrics, Practice Guideline Update  
**Diagnosis and Management of Childhood Obstructive Sleep Apnea Syndrome**  
<http://pediatrics.aappublications.org/content/early/2012/08/22/peds.2012-1671>

**Medical Director:** Richard P Wikholm MD, FACS, ABSM  
116 S Palisade, Suite 206, Santa Maria CA 93454

**Technical Director:** Paul Tripoli, RRT, RPSGT  
Phone : 805-347-9132 Fax: 805-614-9260